
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO JOSÉ DE SUCRE <i>“Formando Ciudadanos Competentes con Responsabilidad Social”</i>	
REFLEXIÓN N°1	REFLEXIONES PARA CADA DÍA	21 AL 25 DE ENERO

LA SINCERIDAD

Decía Ghandi: “La verdad nunca daña una causa que es justa”. La mentira es una forma de eludir la realidad y por tanto la responsabilidad que tenemos de afrontar la verdad de las cosas. Muchos trastornos personales, llevan asociada la mentira como de evitar alguna circunstancia.

Para ser sinceros, debemos procurar siempre la verdad, esto que parece tan sencillo, a veces es lo que más trabajo cuesta. Utilizamos las “mentiras piadosas” que, en determinados momentos, las calificamos como de baja importancia, donde no pasa nada. Obviamente una mentira pequeña, llevar a otra más grande y así sucesivamente... hasta que nos sorprenden y corremos el riesgo de perder la credibilidad.

Cuantas veces nos justificamos usando todo tipo de argumentos, entre ellos la maraña de frases hechas como: “Ve donde el corazón te lleve”, o “En medio está la virtud” o la más peligrosa de todas; “Sé tú mismo”. ¿Qué es eso de “sé tú mismo” Pues algo válido si lo que significa es: exprésate, defiende tu modo de vivir y no seas mentiroso contigo mismo. Pero no siempre es ése el sentido. Bajo esas frases se pueden esconder algunas argucias morales.

Al inventar defectos en una persona ocultamos el enojo o la envidia que tenemos. Para ser sincero también se requiere “tacto”, esto no significa encubrir la verdad o ser vagos al decir las cosas. Cuando debemos decirle a una persona algo que particularmente pueda incomodarla, primeramente, debemos ser conscientes que el propósito es “ayudar” o lo que es lo mismo, no hacerlo por enojo o porque “nos cae mal”.

En algunos momentos la sinceridad requiere valor, nunca se justificará el dejar de decir las cosas para no perder una amistad o el buen concepto que se tiene de nuestra persona.

Meditación: Decir la verdad es como escribir bien: se aprende a fuerza de ejercicio.

ACTIVIDADES DE LA SEMANA

<p>Lunes 21: ¿Qué exigencias trae consigo el ser sincero? Explica.</p> <p>Martes 22: Diseña un estandarte relacionado con la sinceridad y valores relacionados.</p> <p>Miércoles 23: ¿Cuál es la moraleja de la lectura?</p> <p>Jueves 24: ¿Cuáles son las consecuencias de la mentira?</p> <p>Viernes 25: Explica la frase: Decir la verdad es como escribir bien: se aprende a fuerza de ejercicio.</p>	<p style="text-align: center;">Oración</p> <p>Señor, en el silencio de este día que nace, vengo pedirte paz, sabiduría y fuerza. Hoy quiero mirar el mundo con ojos llenos de amor; ser paciente, comprensivo, suave y bueno. Ver detrás de las apariencias a tus hijos, como los ves Tú mismo, para así poder apreciar la bondad de cada uno. Cierra mis oídos a toda murmuración, Guarda mi lengua de toda maledicencia. Que sólo los pensamientos que bendigan permanezcan en mí. Quiero ser tan bien intencionado y justo Que todos los que se acerquen a mí, sientan tu presencia. Revísteme de tu bondad; Señor, y haz que durante éste día yo te refleje.</p>
--	---



SCCERZ19091

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA
ANTONIO JOSÉ DE SUCRE**
"Formando Ciudadanos Competentes con Responsabilidad Social"



REFLEXIÓN N°1

REFLEXIONES PARA CADA DÍA

**21 AL 25 DE
ENERO**

--	--